

第23回熊本動機づけ面接(MI)セミナー

～人の話の聴き方を学んでみませんか?～



動機づけ面接(Motivational interviewing)とは

アルコール依存症に対するランダム化比較試験において治療成績が良かった治療者の応答手技を解析することにより、体系、確立化されたカウンセリングアプローチです。その後、従来の受容と傾聴では限界のあった、反抗的であったり、ふてくされていたりする人たちに効果的であることから、保護観察官など司法の分野で広がりました。現在は、様々な依存症、禁煙、糖尿病、肥満、心疾患、服薬アドヒアランス、HIV/AIDS 予防などにおいて有効とのエビデンスが蓄積され、医療保健福祉さらに教育の分野でも活用されています。

セミナー内容

動機づけ面接は、面接のスタイルです。対象者が行動を変えられない「やめなきゃと思うけどやめたくない」という両価的状态に着目し、対象者の動機を明確にし、それを強化する支援を行うことで、内発的な行動変容を導きます。そのために必要な考え方(精神)と技術を講義やエクササイズを通じて学んでいきます。



日時：2016年2月21日(日)

13:30~16:30(3時間)

場所：崇城大学市民ホール 第6会議室

駐車場：近隣の駐車場をご利用になるか
公共交通機関にてお越しください。

対象：特に職種は問いませんが、相手の行動変容
が主眼となる領域の方にお勧めします。

定員：20名(先着順、要申込み)

参加費：3,000円

(NPO法人つなぐ 会員の方は1,000円割引)

※単位：日本禁煙学会サポーター指定講演会

日本禁煙学会認定単位 5単位

メイン講師：倉本剛史

(苓北クリニック院長 NPO法人つなぐ代表理事
日本禁煙学会認定指導医 MINF リーダー)

サブ講師：青柳浩太郎(天草病院薬剤師 MINT)

地図



今回は初学習者向けの内容。
テーマは「共感と是認」です♪

参加ご希望の方は、下記連絡先へFAXおよびメールにてお申し込み下さい。



特定非営利活動法人 つなぐ
電話:0969-42-3838 FAX:0969-42-3878
ホームページ <http://npo-tsunagu.com>
メールアドレス ikasu-tsunagari@npo-tsunagu.com

