



Japan Society for Tobacco Control

日本禁煙学会

<http://www.jstc.or.jp/> E-mail [desk@nosmoke55.jp](mailto:desk@nosmoke55.jp)  
〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 30-5-201  
Tel 03-5360-8233 FAX 03-5360-6736

2019年9月30日

## 緊急警告 (3) 加熱式タバコは致死的肺傷害を発生させます

一般社団法人日本禁煙学会 理事長 作田 学

米国、イギリス、日本で電子タバコや加熱式タバコによる肺傷害・肺炎の報告が相次いでいます。特に米国では若年者を含む 12 名が死亡し、805 名の重症肺傷害・肺炎が報告されています。

現在報告されている重症例は、いくつかの病態が推定されているものの、細菌やウイルスの感染による肺炎とは異なるもので、いずれも電子タバコの使用による短期間で発症し重症化している肺障害です。重篤な呼吸不全を生じ、集中治療を行っても死亡に至っている極めて深刻なものが含まれます。

イギリスの例では、加熱式タバコにも含まれるグリセリンが肺の内側の壁全体に貯留し、酸素が体の中に入らなくなっていました。まるで、肺の内側が溶かしたバターで覆われてしまったような状態で、類脂質肺炎 (lipoid pneumonia) と呼ばれる特殊な肺炎です<sup>1)</sup>。同じグリセリンでも、食べるのと、吸引するのとでは人体への影響がまったく異なります。

米国では、若者を中心に 129 例のけいれん症例が報告されています。米国の CDC (疾病管理予防センター) は調査が終了するまでは、米国民に電子タバコを吸わないことを要請しており、トランプ大統領は数週間のうちに米国のほとんどの電子タバコを販売禁止にするとの声明を発表しました。

日本では 16 歳と 20 歳の男性が加熱式タバコ「アイコス」の使用後に重症の急性好酸球性肺炎となりました<sup>2),3)</sup>。そのうち 16 歳の方は、通常の人工呼吸器と集中治療では救命できないほど重症で、膜型人工肺という特殊な装置の使用が必要となりました。

その他の国々でも、シンガポール、香港、タイ、アルゼンチン、ブラジル、メキシコ、ウルグアイ、トルコ、オーストラリア、インドなどではすでに電子タバコの販売等が禁止されています。

**加熱式タバコ・電子タバコは危険です。** 現在使用している方は、ただちに禁煙外来を受診して禁煙治療をお受けいただくよう、お願い申し上げます。保険が使える「全国禁煙外来・禁煙クリニック一覧」は、当学会ホームページに掲載しております。

(<http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>)

加熱式タバコ・電子タバコの使用に関連して咳、息切れ、胸痛、吐き気、嘔吐、呼吸困

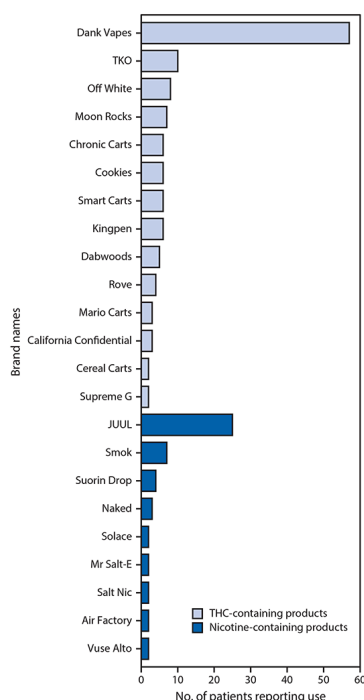
難などを感じたら、禁煙と合わせて呼吸器内科受診をお勧めします。上記のような重篤な肺傷害・肺炎に進展する兆候である可能性もあり、禁煙後しばらくは喫煙時の悪影響が残ることもあるからです。

また、日本禁煙学会では加熱式タバコ・電子タバコに関する有害事象の情報を集めております。ご自身、またはお近くの方に上記のような症状があった場合には、本学会事務局(03-5360-8233, desk@nosmoke55.jp)までご連絡いただくと幸いです。

当学会は上記の症例が多発していることを踏まえ、本邦でも調査研究機関を設置するよう、本年9月18日に加藤勝信 厚生労働大臣に要請しています。

- 1) Viswam D, et al. BMJ Case Rep. 2018 Jul 6;2018.
- 2) Aokage T., et al. Respir Med Case Rep. 2018 Dec 4;26:87-90
- 3) Kamada T., et al. Respirol Case Rep. 2016 Nov; 4(6): e00190.
- 4) Trump administration moves to ban flavored e-cigarettes. CNN 2019年9月11日. <https://edition.cnn.com/2019/09/11/politics/donald-trump-vape-e-cigarette-flavors/index.html>

(注) 新型タバコ＝加熱式タバコ＋ニコチン入り電子タバコ（日本では未許可）  
日本ではタバコ産業が作る物だけが、加熱式タバコとして許可されている。  
新型タバコはグリセリン、エチレングリコールを加熱して眼に見える蒸気を作っている。



## CDCが報告した、イリノイ州とウィスコンシン州で患者が吸っていた電子タバコ

E-cigarette Product Use, or Vaping, Among Persons with Associated Lung Injury — Illinois and Wisconsin, April–September 2019  
Early Release / September 27, 2019 / 68

[https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/68/wr/mm6839e2.htm?s\\_cid=mm6839e2\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/68/wr/mm6839e2.htm?s_cid=mm6839e2_w)

上記は9月27日にCDCが報告した電子タバコの種類です。JUULなどニコチンだけ含むもの、THC（大麻成分）も含むもの、THCだけのものなど様々です。おそらくはニコチン、THCに限らず、電子タバコが構造的に共通している点、すなわち、グリセリン等を加熱して蒸気を作るところにある可能性を示唆しています。