

新型コロナウイルスとタバコ使用

2020年4月16日

Jeffrey Drope

(American Cancer Society's Scientific Vice President, Economic and Health Policy Research, part of a large team supporting the work of our Center for Tobacco Control)

日本禁煙学会 理事 松崎道幸・訳

出典: <https://www.cancer.org/health-care-professionals/center-for-tobacco-control/what-we-know-about-tobacco-use-and-covid-19.html>

米国で新型コロナウイルスによる COVID-19 のアウトブレイクが始まってから、紙巻きタバコや電子タバコが COVID-19 を増やし重症化させるという報告が数多く発表されています。新型コロナウイルス感染症とタバコについて寄せられた質問にお答えいたします。

タバコを吸うと新型コロナウイルスに感染しやすくなるのですか？

現在あるいは過去にタバコを吸っていると新型コロナウイルスに感染しやすくなるという直接的な報告はまだありませんが、喫煙が肺のウイルス感染症を増やすということは常識となっています。[1] これは、喫煙が免疫を弱め、気管支の表面の細胞を傷つけるからです。

タバコ使用によって新型コロナウイルスに感染しやすくなるのではないかとという予測は、アウトブレイクの初期に中国では女性よりも男性に多く感染していた事実から考えられたものです。例えば 1100 人の入院患者のうち男性が 58%を占めていたという報告がありました。中国男性は女性よりもずっと喫煙率が高いため、喫煙が新型コロナウイルス感染を増やしている可能性が考えられたわけです。[2] 一方、男性と女性の喫煙率にあまり差がないイタリアでは女性よりも男性の方が多く感染しており、その差は中国よりも大きくなっていました。[3] このような感染率の違いがなぜ生ずるのか今後の研究が必要と考えられています。

WHO は、喫煙者がタバコを吸っている時、ウイルスのついた指で口を触るために、新型コロナウイルスに感染しやすくなるのではないかと述べています。[4] このことを確認した調査研究はまだありませんが、感染予防のためにしっかり手洗いをし、顔に触らないよう気を付けることが大事でしょう。WHO は、水タバコを使用するときに、他人とマウスピースや通気チューブを共用することも新型コロナウイルスに感染のリスクとなると述べています。[5] 感染防止のために水タバコは今すぐ止めましょう。

喫煙者は新型コロナウイルスに感染すると重症化し死亡しやすくなるのですか？

喫煙者が新型コロナウイルスに感染すると重症となりやすいのは、インフルエンザでもそうですが、喫煙によってウイルスに対する抵抗力が弱まるためです。[6, 7] さらに、タバコを吸うと慢性閉塞性肺疾患や心臓病にかかりやすくなりますが、これらの病気を抱えた人々は新型コロナウイルス感染で重症化しやすいことが分かっています。

最近中国から発表された 6 件の調査研究報告をまとめると、喫煙は新型コロナウイルス感染者の病状を悪化させる原

因であることが明らかになっています。[8] これには、武漢 78 症例において、喫煙者は非喫煙者よりも 14.285 倍悪化しやすい($p < 0.001$)というメディアの注目を浴びた研究報告も含まれています。[9]

CDC は高齢者と何らかの重い基礎疾患を抱えた人々が COVID-19 によって重症化すると警告しています。

[Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#)

WHO の指摘する重い基礎疾患とは、がんの治療中、**喫煙**、骨髄・臓器移植患者、免疫不全症候群、コントロール不良の HIV・AIDS、ステロイドホルモンなどの免疫抑制薬剤長期投与患者などです。(太字は著者)[10] WHO は、「酸素投与の必要な患者、肺炎などで酸素摂取が不良の患者」そして「すでに肺疾患があり重篤な病状への進行を食い止める余力のない喫煙者」もこれに含まれると述べています。[11]

電子タバコで新型コロナウイルスに感染しやすくなりますか？

今のところ電子タバコ使用と新型コロナウイルス感染の関連についての直接の報告はありません。しかし、これは関連がないのではなく、まだ関連の有無についての調査が進行中であるということです。とりわけ他国に比べて若者の感染率の高い米国においては、若者に多い電子タバコ使用が新型コロナウイルス感染を増やしていないかどうかも含めて調査を行っているところと考えられます。

新型コロナウイルスに感染した電子タバコ使用者は重症となりやすいですか？

電子タバコ使用者が新型コロナウイルス感染すると病状が重くなるかについては、まだほとんど研究報告が進んでいません。しかし、電子タバコが肺を傷つけることはすでに明らかにされており[11]、肺に問題がある人々には新型コロナウイルス感染で悪影響を受けることは間違いありません。したがって、電子タバコ使用で病状が重くなる恐れは十分あります。最近インフルエンザウイルスを感染させた電子タバコエアロゾルばく露マウスはそうでないマウスよりも免疫反応が弱まっていることが明らかとなりました。この件についてヒトに関するデータはまだありませんが。[12]

受動喫煙・電子タバコエアロゾルにさらされると新型コロナウイルスに感染しやすくなりますか？

家族や同僚などすぐ近くにいる人々を受動喫煙させたり電子タバコエアロゾルにばく露させることは決して起こしてはなりません。受動喫煙は、肺がん、心臓発作、脳卒中などの病気のリスクを高めます。乳幼児には乳幼児突然死をもたらします。電子タバコエアロゾルには受動喫煙と同じ有害物質が含まれており、受動喫煙と同じばく露予防対策が必要です。どうしても喫煙やパイパーを行いたいのであれば、屋外で、十分社会的距離をとって行う必要があります(訳者注:感染予防には 2 メートルですが、受動喫煙防止のためには、その 10 倍の社会的距離が必要でしょう)。

この新型コロナパンデミックを禁煙のきっかけとしませんか？

いかなる時であろうと、禁煙によって大きな健康上のメリットがもたらされます。しかも、以前と比べて、このパンデミックの時期には禁煙のメリットがさらに多くなります。今までずっと喫煙を続けていた方々が、この時期に禁煙した場合新型コロナ感染の重症化をどこまで防ぐことができるかの直接的証拠はまだ出されていませんせんが、禁煙によってすぐに、血液の一酸化炭素が減り、気管支の線毛上皮細胞が元気となって、肺に入り込んだウイルスや細菌を排除する働きが高まります。また、免疫力も徐々に回復します。新型コロナウイルスへの抵抗力も高まるでしょう。

今まで禁煙する気持ちのなかった喫煙者にとっても、このパンデミックの時期こそ禁煙が必要であると働きかけることに

よって、禁煙実行の気持ちが高まるかもしれません。

ただし、現在のようなストレスの多い状況で禁煙にチャレンジすることは難しいのが普通です。禁煙に成功しなくとも、決してそれを責めてはいけません。禁煙を助けるために FDA は、ニコチン製剤、バレニクリン、ブプロピオン(日本では未承認)などの薬物療法とコンサルティングを併用することを推奨しています。薬局で処方箋なしで購入できるニコチン製剤もあります。また、禁煙電話相談の利用もお勧めします。

アメリカがん協会はいつでも禁煙したい方をサポートいたします。(CDC 問い合わせ先)

この 2 年間で若い人々の電子タバコ使用が増えています。タバコ製品の使用をやめると、すぐに大きな健康上のメリットがもたらされます。以下のコンテンツが有用ですので、ぜひご覧ください。

<https://www.cancer.org/about-us/what-we-do/youth-vaping.html>

【引用文献】

1. <https://www.hhs.gov/sites/default/files/2020-cessation-sgr-full-report.pdf>
2. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2002032>
3. <https://abcnews.go.com/Health/covid-19-mortality-high-men-italy-women/story?id=69717021>
4. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-smoking-and-covid-19>
5. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-smoking-and-covid-19>
6. [https://www.journalofinfection.com/article/S0163-4453\(13\)00129-1/fulltext](https://www.journalofinfection.com/article/S0163-4453(13)00129-1/fulltext)
7. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30789425>
8. <https://academic.oup.com/ntr/advance-article/doi/10.1093/ntr/ntaa059/5815378>
9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32118640>
10. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-on-smoking-and-covid-19>
11. <https://www.bmj.com/content/366/bmj.l5275.long>
12. <https://www.jci.org/articles/view/128531>

以上