



**Japan Society for Tobacco Control**

**日本禁煙学会**

<http://www.jstc.or.jp/> E-mail [desk@nosmoke55.jp](mailto:desk@nosmoke55.jp)  
〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 30-5-201  
Tel 03-5360-8233 FAX 03-5360-6736

## 5) COVID-19 に関する禁煙のすすめ

2021/6/18

1. WHO 世界ノータバコデー2021/5/31 “禁煙に取り組もう”

タバコを止めるべき 100 以上の理由

<https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/world-no-tobacco-day-2021>

1. 新型コロナに感染した場合、喫煙者は重症化しやすく、死亡リスクが高くなります。

2. CDC 2020/5/13

Smoking, current or former

Being a current or former cigarette smoker **can make you more likely** to get severely ill from COVID-19. **If you currently smoke, quit.** If you used to smoke, don't start again. If you've never smoked, don't start.

3. WHO は 2020 年 3 月 20 日の事務局長談話で「タバコを吸わないでください。喫煙は、あなたが COVID-19 にかかった際に重症化させるリスクがあります (don't smoke. Smoking can increase your risk of developing severe disease if you become infected with COVID-19)」とメッセージを送った。

<https://www.who.int/director-general/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---20-march-2020>

4. 2020/3/12 東京都医師会 4 つのお願い

- ・無理せず休んでください。
- ・新型コロナが心配な方。まず電話で相談を、まず電話です。
- ・**喫煙者はこの機会にぜひ禁煙を。**
- ・新型コロナ対策による要介護高齢者等への 2 次被害を考えてください。

3 つ目に禁煙が入っていて「喫煙者の方は、重症化率2倍死亡率3倍との報告があります。4 月からは受動喫煙防止条例も全面施行となります。非喫煙者のためではなく、ご自身の身を守るためにもこの機会にぜひ禁煙を考えてください」とした。

5. 2020/2/20 一般社団法人 日本禁煙学会

加藤厚生労働大臣に「報告書」を提出～新型コロナ・ウイルスとタバコの強い関連性～

[http://www.jstc.or.jp/modules/information/index.php?content\\_id=243](http://www.jstc.or.jp/modules/information/index.php?content_id=243)