

## 《巻頭言》

## 第12回日本禁煙学会学術総会を うどん県(香川県)で開催することになった経緯と展望

香川県予防医学協会、第12回日本禁煙学会学術総会実行委員長、日本禁煙学会 理事

森田純二

第8回の日本禁煙学会が沖縄で開催された後に香川県での本学会の開催を打診されたと記憶しています。その少し前に高松市長である大西秀人氏がマスコミにたいし高松市の関連施設を2018年までに全面的な敷地内禁煙にすると発表し、そのことがネットにも掲載され話題になったことも香川県での学会開催を後押ししたのかも知れません。

私自身は1990年頃から禁煙外来(もちろん保険適応外)や禁煙教室を当時働いていた高松赤十字病院で始めました。ちょうどその頃ニコチンパッチが開発され、数年後には日本に紹介され臨床治験が開始されました。そこでこの商品を開発していた、かつてのチバガイギー社の日本支社から治験をして欲しいと依頼を申し込まれたのです。当時まだ禁煙外来というものがほとんどなく、治験があまり進んでいなかったようです。そこで香川県の地場産業である大企業と連携してかなり大掛かりに禁煙希望者を募り治験を開始しました。その会社のベテラン産業保健師が禁煙に力を入れていた人だったのでずいぶん助けられました。パッチの治験の効果も予想以上に良好だったのですが、それ以上に治験の費用がその後の香川県での禁煙活動の資金源になったことが幸運でした。そうしてニコチンパッチは1999年より市場に出るようになりました。

そのような経過があっただけでなく、幸いにも2003年に第20回全国禁煙教育研修会を香川県で開催して欲しいと要請があり、急遽「香川県禁煙指導研究会」という「香川タバコの害から健康を守る会」の前身の会を立ち上げました。その後、5月31日の世界禁煙デーは毎年のようにイベントを開催するようになりました。そして2011年にはより大規模な第11回全国禁煙推進研究会の開催も依頼され、香川県での禁煙活動もある程度知られることになったと思っています。

またいわゆる草の根運動としてはタクシーの禁煙



第12回日本禁煙学会学術総会ポスター

化を2008年3月に中国四国地方としては一番に実現し、その後タクシーの禁煙化は岡山県をはじめ近県にも広がりました。さらにここ数年は香川県における禁煙レストランの普及にも力を入れ、[香川県の禁煙レストランマップ](#)も作成しています。

驚くべきイベントとして、2011年には全国の有志とともに「タバコフリーフォーラム in 国会」と銘打って参議院会館で一大イベントも開催しました。このビッグイベント、今は亡き京都の繁田正子先生の発案で数名の先生方とともに計画を練って実現し、大成功に終えることができました。

いずれにしても、このような活動が少しは役に立ったのか、2016年に厚生労働省が調べたところによると香川県の喫煙率は全国で4番目に低いという結果でした。

取り敢えずこのような経緯で学会をお引き受けし

たものの、私自身は高松赤十字病院を10年前に辞して、今や特に組織力もないこともあり学会長は無理をお願いして香川県医師会長、久米川啓先生になっていただきました。ちょうど1年前に日本禁煙学会にも入会していただきご自分で学会のことも知識を取り入れているようです。昨年11月の京都大会にも参加され、学会の熱心さに圧倒されたようですが次回開催会長としていろいろな場面で挨拶していただき助かりました。

香川での第12回日本禁煙学会の大会テーマは、私が学会の草の根委員会の委員長であることもあり「草の根projectが無煙社会を創る“四国が動く”“日本が動く”」としました。厚生労働省は2011年にCOPDの認知度を25%から2022年には80%まで向上させようとの目標を掲げていますがなかなか順調ではありません。そこで今回の学会でもシンポジウムでCOPD認知度の向上も取り上げる予定です。

また外国からの招請講師としては私の長年の親友でもあるテキサス大学の心臓外科教授であるProf. Randall Wolf先生に“The Smoking Epidemic-Reflections From 25 Years as a Thoracic Surgeon”と題した講演をしていただく予定です。



禁煙うどん脳のイラスト  
(禁煙うどん脳©OKPDESIGN/KN00144)

さらに幸運なことに今年のWHO世界禁煙デーのテーマが「タバコと心疾患」と決まったことです。このことでWolf先生の講演がより引き立つものと思います。これからさらに興味あるテーマを取り上げより魅力的な学会を目指したいと思っています。多くの学会員の参加並びに演題提出もお願いしたいと思っています。そして美味しい讃岐うどんをご賞味下さい！何卒ご協力のほど宜しくお願いいたします。