

## 精神科領域のタバコ依存症治療の専門家とサポーター育成のために 禁煙サポーター育成セミナー

一般社団法人日本禁煙学会禁煙サポーター認定講習会・認定単位取得講習会



一般社団法人日本禁煙学会 禁煙治療と支援委員会委員長  
「タバコ依存症治療の専門家とサポーターの育成」事業  
プロジェクトリーダー 藤原 久義  
(兵庫県立尼崎総合医療センター名誉院長 兵庫県参与)

時下、益々御健勝のこととお慶び申し上げます。平素よりご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

現在日本の成人喫煙者の割合は2割弱です。今後、喫煙者に占める精神科の患者様の割合は増加していくと考えられています。一方、健康増進法の改正により、精神科における敷地内禁煙や禁煙治療のニーズが高まることが予測されます。具体的にどうしたらよいのかお困りの精神科医療機関もあるかと拝察します。そこで私たちは、喫煙対策のハードルが高いと言われている精神科領域での禁煙治療の推進を目的とし、全国各地で1日コースのセミナーを行い、「禁煙治療のための標準手順書」に基づいたタバコ依存症治療や支援ができるヘルスケア専門家やサポーターを育成する事業を発足しました。セミナー内容には、禁煙治療にエビデンスのある動機づけ面接法を取り入れ、講義だけではなくワークショップ等で禁煙治療や動機づけ面接法のスキルを磨き、実際の臨床ですぐに使えるような内容とする予定です。この機会をとらえて、多くの精神科医療に関わる方々にご参加いただければ幸いです。どうぞよろしく願いいたします。

主催：一般社団法人日本禁煙学会「タバコ依存症治療の専門家とサポーターの育成」事業

日時：2018年秋以降～2019年度までの期間に適時実施してまいります

場所：全国各地8カ所で実施する予定です

会費：無料

対象：医師をはじめとするすべての精神科医療に関わる方々、行政、保健師等

申込：メール [jstcgb@gmail.com](mailto:jstcgb@gmail.com) または FAX：020-4665-7974 にて受け付けます

講師：1回のセミナーに講師4人、ファシリテーター4人、計8人の予定

※動機づけ面接法 (Motivational Interviewing) トレーナー

日本禁煙学会禁煙専門・認定指導者

内容：10:00-11:00 禁煙治療における標準手順書に基づいた講義

11:10-12:10 精神科における禁煙治療 (敷地内禁煙の方法を含む)

13:10-16:10 動機づけ面接法 ワークショップ

後援 (依頼中) 日本精神科病院協会、日本公的病院精神科協会、日本医師会、国立がん研究センター、日本対がん協会

事務局：川合厚子 (メール [jstcgb@gmail.com](mailto:jstcgb@gmail.com) ・ FAX 020-4665-7974)

※本セミナーは、「学習と変化のためのファイザー独立助成金 (付帯条件なし)」をうけたグローバルブリッジプロジェクトにより実施しています (Grant ID：35678279)