

横浜MI研究会 ゆるーい思春期ネットワーク 大石クリニック JaSMINe共催 第11回MI(動機づけ面接)集中講座のお知らせ

横浜MI研究会では、ゆるーい思春期ネットワーク、大石クリニック、JaSMINe(寛容と連携の日本動機づけ面接学会)との共催で、専門家を対象とした恒例のMI集中講座(新春ワークショップ)を開催いたします。MIの基礎理論や基礎技法をふまえた上で、それを臨床現場で実践できるように、実技演習を中心とした構成になっています。

●日時: 2020年1月11日(土)~13日(月・祝)

- ・ 11日 12:45~19:45 交流夕食会・休憩の時間を含みます
- ・ 12日 9:00~17:30 昼食・休憩時間を含みます
- ・ 13日 9:00~15:30 昼食・休憩時間を含みます

※段階的な技術習得を行いますので、原則として途中からの参加はできません。ただし、不参加部分をすでに十分研修済みの方は、申し込みフォームの備考欄にご記入ください。

※研修効果が不十分になる可能性があります、途中までの参加は可能です。

※部分参加でも料金の割引はございません。

●プログラム (予定) : 各セッション105分 (休憩含み合計約20時間)

- ・ 11日午後 ①スピリットと原理、②基本戦略(OARS)、③聞き返し構造化演習1
- ・ 12日午前 ④聞き返し構造化演習2、⑤チェンジトークの強化
- ・ 12日午後 ⑥不協和への応答、⑦維持トークへの応答
- ・ 13日午前 ⑧引き出す質問、⑨コード化(MITI)
- ・ 13日午後 ⑩戦略と総合演習・まとめ

●会場 : リロの会議室「関内横浜スタジアム前」4階特大会議室

横浜市中区山下町252 グランベル横浜ビル4階



●対象 : 対人援助専門職(医師、歯科医師、看護師、保健師、心理専門家、教師、司法関係者など)

※MIについて詳しい知識をお持ちでなくても大丈夫ですが、まったく知識がない場合には、申し込み後にお送りする案内状で紹介する教材にて予習をしていただくことを推奨します。

●募集人員 : 75名程度(ファシリテーター確保数により増減の可能性がありますが;申込先着順)

※最小催行人数:30名(2019年11月1日時点で)

●受講料 : 35,000円(税込、1日目夕食、2日目昼食、3日目昼食の代金を含む)

※食事会等に参加しなくてもかまいませんが、料金の割引はございません。

●講師 : 加濃 正人(新中川病院 医師/公認心理師/臨床心理士・MINTメンバー)

磯村 毅(予防医療研究所代表 産業医・MINTメンバー)

澤山 透(北里大学医学部精神科学講師 精神科医師・MINTメンバー)

●付加的特典 :

1. 日本禁煙学会認定研修(5単位)、禁煙学会サポーター指定講演会(申請予定)
2. 日本動機づけ協会認定研修(臨床的トレーニング)10単位付与(申請予定)
3. 本講座修了後にCFP(メールによる事例検討プログラム)を受けることで、次回集中講座にファシリテーター参加(無料)可能

●概要：MIは依存症治療をはじめとして各種行動変容問題に**効果が実証**されている面接スタイルで、受容・共感的要素と、行動変容に方向づける要素を併せ持っていることが特徴です。本講座では、MIの**基礎理論**、**基礎技法**について学習していただくとともに、多彩な**エクササイズ**を通してそれらを実際に使えるようにしていただきます。

本講座の特徴は、**国際ネットワーク(MINT)に所属するMIトレーナー3名が講師を務める**ほか、**数十名のファシリテーター**が小グループでのエクササイズを指導(ファシリテート)することです。ファシリテーターは、過去の本集中講座を受講し、規定の研修プログラムを終えた方々からなります。

お申し込み方法

2019年9月11日(水)頃
申し込み受付を開始する予定です
(9月6日時点)



<http://yokohama-mi.jimdo.com>

- 1) 上記、**横浜MI研究会ホームページ**からリンクしている**申し込みフォーム**からお申し込みください。
- 2) 最初にメールアドレスを認証するフォームにご記入いただき、返信メールのリンクから申し込み情報を記入していただく二段階の申し込みです。
- 3) 残席があれば、**自動応答**で振り込みのご案内を差し上げます。この時点で**仮予約**となります。

※フォームにご記入いただくメールアドレスについて

- 携帯キャリアアドレスではなくパソコン用アドレス**をご記入ください。携帯キャリアアドレスは、パソコン用アドレスからのメールでエラーが起こることがあるためです。
- 所属施設等で複数人が共有しているメールアドレスは避けてください**。申し込みはメールアドレス単位で自動処理されるため、また、個人情報を含む確認メール等をお送りする可能性があるためです。

仮予約完了から**2週間以内**に、指定口座に受講料をお振り込みください。

振り込みを確認できた時点で**受講確定**のメールをお送りします(通常、振り込み確認後3日以内)。期限までに振り込みがなされない場合は、**通告なくキャンセル扱い**とさせていただきますので、**事情により振り込みが遅れる場合には、かならずご一報ください**。

いちど振り込まれた受講料は、受講者の都合で返金することはできません。ただし、最少催行人数(2019年11月1日時点で30名以上)に満たないなどの理由で開催が中止になった場合には、**全額を返却**いたします。

お送りいただいた個人情報は厳重に管理し、許可なく本研修会以外の目的には使用しません。

その他、ご不明な点はホームページの**問い合わせフォーム**からお問い合わせください。

