



Japan Society for Tobacco Control

日本禁煙学会

<http://www.jstc.or.jp/> E-mail desk@nosmoke55.jp
〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 30-5-201
Tel 03-5360-8233 FAX 03-5360-6736

2020/5/31 世界禁煙デーにあたって

タバコをまだ吸っている方へ 喫煙室・喫煙所を探し回らない**新しい日常**を始めましょう。 三密の喫煙所は危険です。閉鎖を続けて下さい。

一般社団法人 日本禁煙学会

2020年5月31日

20人で一杯の喫煙所・喫煙室	1人はウイルスを排出している可能性
話をする	4ミクロンの微粒子が8分間ただよう
タバコを吸う	10ミクロン以下の微粒子が半径8メートルまでただよう
新型コロナウイルス	生きて3時間空中をただよう

慶応大学で新入院の患者を検査したところ、PCR陽性の方が6%おられました¹⁾。これは瞬間風速的なデータですが、例えばこれを取るとすると、20人に1人はウイルスを排出している可能性があります⁸⁾。私たちは第二波、第三波に備える必要があります。

話をする時4ミクロンの微粒子が出て、8分間漂う事が証明されました²⁾。これは新型コロナウイルスの感染を引き起こします。タバコの煙を吐くと肺から多量のウイルスが出てきます。この時10ミクロン以下のタバコの粉塵は半径8メートルまで広がります^{3,4)}。

また新型コロナウイルスは、生きて3時間空中を漂う事が知られています⁵⁾。しかもタバコを吸う時はマスクをしていません。

このような三密の喫煙所・喫煙室は日本中どこにでもあります。だからこそ、日本中で喫煙所が閉鎖になったのです^{6,7)}。むしろ、喫煙所をまだ開けている方は、じつに無責任であり、再び福井などのように感染が起これば指弾される事は間違いありません。

今日から、禁煙をして、喫煙所を探し回らない**新しい日常**を楽しみましょう。

- 1) コロナ以外で入院予定の患者、約 6%が陽性 慶大病院
https://digital.asahi.com/articles/ASN4Q7JB6N4QULBJ01C.html?iref=comtop_8_07
(外来患者の 2.7%に新型コロナウイルスの抗体 神戸・中央市民病院が 1000 人調査 5 月 3 日)
- 2) 話して生じる飛沫は空中を 8 分間漂い、新たな COVID-19 感染の火種となりうる
https://www.carenet.com/hihyotue/008.html?utm_source=m15&utm_medium=email&utm_campaign=2020051401
- 3) 「喫煙室は三密」 直ちに閉鎖を 産業医大 大和教授提供
200408_喫煙室は 3 密.pdf
<http://u0u0.net/Xak9>
- 4) James Repace: Measurements of outdoor air pollution from secondhand smoke on the UMBC campus.
<http://www.repace.com/pdf/outdoorair.pdf>
- 5) 新型コロナウイルスは 3 時間生きて空中を漂っている
<https://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMc2004973>
- 6) 「3 密」喫煙所閉鎖の動き」読売新聞 2020/4/20
- 7) 全国の喫煙所・喫煙室の閉鎖状況
http://www.jstc.or.jp/modules/resource/index.php?content_id=12
http://www.jstc.or.jp/modules/resource/index.php?content_id=13
- 8) <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2765837>

5 月 31 日は World No Tobacco Day (世界禁煙デー) です