

# コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2021年9月30日

妊娠中の加熱式タバコ使用と妊娠高血圧および低体重出生との関連：  
横断的ウェブ調査：日本

## 【松崎雑感】

田淵貴大先生のチームの論文です。アイコスやプルームテックなどの「加熱式タバコ」を使う妊婦さんで、妊娠高血圧と低体重出生のリスクが高まるという事が明らかになりました。

加熱式タバコを使う人々は「紙巻きタバコ喫煙」よりも安全と思って使っている者と思われませんが、ご自身と生まれる子供さんの健康に影響することが分かったという事なので、きれいな空気だけを吸って母子ともに健康を目指しましょう！

# 妊娠中の加熱式タバコ使用と妊娠高血圧および低体重出生との関連： 横断的ウェブ調査：日本

Zaitso M (Department of Public Health, Dokkyo Medical University School of Medicine), Hosokawa Y, Okawa S, Hori A, Kobashi G, Tabuchi T. **Heated tobacco product use and hypertensive disorders of pregnancy and low birth weight: analysis of a cross-sectional, web-based survey in Japan.** *BMJ Open*. 2021 Sep 21;11(9):e052976. doi: 10.1136/bmjopen-2021-052976. PMID: 34548366.

## 目的

妊娠中の加熱式タバコ使用が妊娠高血圧や低体重出生にもたらす影響に関する情報は十分周知されていない。妊婦の加熱式タバコ使用と、高血圧、低体重出生の関連を調査した。

## 方法

断面調査。Japan 'COVID-19 and Society' Internet Survey studyによるウェブベース全国調査。2020年10月に出産後女性558名と妊娠中女性365名を解析対象とした。妊娠高血圧と低体重出生データは母子手帳から収集した。加熱式タバコ使用者における妊娠高血圧と低体重出生の年齢調整オッズ比を非使用者と比較して推計した。

## 結果

出産後女性の加熱式タバコ使用歴は117%、調査時点の使用者は2.7%、妊娠中の女性における加熱式タバコ使用歴は12.6%、調査時点の使用者は1.1%。

過去に喫煙者だった現在妊娠中の女性のうち4.4%(4/91)が加熱式タバコ使用者となっていた。

出産後女性のうち加熱式タバコ使用者はそうでない人々よりも**妊娠高血圧**オッズ比が高く(13.8% vs 6.5%,  $p=0.03$ ; age-adjusted OR=2.48, 95% CI 1.11 to 5.53)、**低体重出生**オッズ比が高かった(18.5% vs 8.9%,  $p=0.02$ ; age-adjusted OR=2.36, 95% CI 1.16 to 4.87)。

## 結論

日本では妊娠高血圧が加熱式タバコ使用歴のある妊婦の10%以上に見られた。加熱式タバコ使用は出産後の母子の健康に悪影響を与えていた。