

コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2021年1月13日

1. 喫煙は新型コロナ死亡率を倍増させる:メタアナリシスとその機序の検討
2. 新型コロナ重症化と関連するリスク因子:メタアナリシス

【松崎雑感】

男性であること、喫煙、高血圧、糖尿病などが新型コロナ重症化をもたらします。この中でいちばん修正可能な因子は喫煙です。

新型コロナなどの感染症に負けない体を作るために、禁煙をしましょう。

喫煙は新型コロナ死亡率を倍増させる：メタアナリシスとその機序の検討

Salah HM (Internal Medicine, University of Arkansas for Medical Sciences, Little Rock, USA.), Sharma T, Mehta J. **Smoking Doubles the Mortality Risk in COVID-19: A Meta-Analysis of Recent Reports and Potential Mechanisms.** **Cureus.** 2020 Oct 7;12(10):e10837. doi: 10.7759/cureus.10837. PMID: 33173643; PMCID: PMC7647838.

背景

喫煙が新型コロナにどのような影響をもたらすかの調査に関して相反する結論が報告されてきた。これまでのデータをシステマティックに検討する。

方法

新型コロナ確定診断例、コホート調査及び症例報告、現在喫煙および過去喫煙者を「喫煙者」と規定、非喫煙者と喫煙者の新型コロナ死亡リスクの比較

結果:

10件の調査における11,189名の新型コロナ感染者を対象。死亡率は喫煙者29.4%、非喫煙者17.0%。**喫煙者の死亡相対リスクは2.07**(95% CI: 1.59, 2.69)。4件の調査(532名)では、現在喫煙者と過去喫煙者の死亡リスクの差はなかった(RR: 1.03; 95% CI: 0.75, 1.40)。

結論

現在喫煙でも過去喫煙でも、非喫煙より新型コロナ死亡率は有意に高かった。現在喫煙者の死亡率は過去喫煙者よりも50%高かったが、統計的に有意ではなかった。

新型コロナ重症化と関連するリスク因子：メタアナリシス

Rahman A (Statistics Discipline, Science, Engineering and Technology School, Khulna University, Khulna, Bangladesh, 9208, Bangladesh.), Sathi NJ. **Risk factors of the severity of COVID-19: A meta-analysis.** *Int J Clin Pract.* 2020 Dec 7:e13916. doi: 10.1111/ijcp.13916. Epub ahead of print. PMID: 33372407.

目的・方法

新型コロナ重症化のリスク因子を検討するために、2020年4月18日までの文献検索を行い、10論文を抽出し、ランダム・イフェクト・メタアナリシスを行った。

結果

解析対象患者は2272名。男性 (RR= 1.29, 1.07 to 1.54)、高血圧 (RR = 1.79, 1.57 to 2.04)、糖尿病 (RR = 1.57, 1.25 to 1.98)、倦怠感あるいは筋肉痛 (RR = 1.17, 1.02 to 1.35)、**喫煙歴 (RR = 1.71, 1.25 to 2.35) が新型コロナ重症化と有意に関連していた。**発熱、咳、下痢は有意な重症化因子とはならなかった。これらの重症化リスク因子に注目して治療を行うことが重要である。

