

コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2021年11月16日

糖尿病、高血圧、肥満、喫煙と新型コロナ死亡の関連: システマティックレビュー、メタアナリシス、観察研究のまとめ

【松崎雑感】

高血圧、糖尿病、喫煙が新型コロナ死亡を3~5割増やすという論文です。新型コロナで死なないためには、塩分を減らして血圧を下げ、しっかりダイエットをして血糖を下げ、タバコ製品の消費を止めるということになります。これ等のうち一番簡単なのは「禁煙」だと思います。皆様、どうでしょうか？

糖尿病、高血圧、肥満、喫煙と新型コロナ死亡の関連：システマティックレビュー、メタアナリシス、観察研究のまとめ

Mahamat-Saleh Y (Paris-Saclay University, UVSQ, Inserm, Gustave Roussy, "Exposome and Heredity" team, CESP, F-94805, Villejuif, France), Fiolet T, Rebeaud ME, Mulot M, Guihur A, El Fatouhi D, Laouali N, Peiffer-Smadja N, Aune D, Severi G. **Diabetes, hypertension, body mass index, smoking and COVID-19-related mortality: a systematic review and meta-analysis of observational studies. BMJ Open.** 2021 Oct 25;11(10):e052777. doi: 10.1136/bmjopen-2021-052777. PMID: 34697120.

【概要】

新型コロナに感染して死亡した人々の基礎疾患、背景因子を分析。対象：186論文。死亡210 447名。全患者1 304 587名。

新型コロナ死亡は、高血圧ありで42%増加、糖尿病ありで54%増加、喫煙（歴）ありで30%近く増加。

基礎疾患と喫煙歴有無別新型コロナ死亡リスク

比較因子	相対リスク(95%信頼区間)
糖尿病vs非糖尿病	1.54 (1.44-1.64)
高血圧vs非高血圧	1.42 (1.30-1.54)
BMI \geq 30 vs BMI $<$ 30	BMI 5増加毎に1.12(1.07-1.17)
現在+過去喫煙者vs生涯非喫煙者	1.28 (1.17-1.40)
現在喫煙者vs生涯非喫煙者	1.29 (1.03-1.62)
過去喫煙者vs生涯非喫煙者	1.25 (1.11-1.42)