

コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2020年9月19日

1. 新型コロナ重症化リスクスコア

【松崎雑感】

イギリスの新型コロナ感染者のデータに基づく重症化スコアを紹介します。
私は入院リスク「高」でした。非喫煙ですが、70才という年齢が大きく効いています。性別、年齢、人種は修正不可能、経済階層もほぼ修正不可能です。唯一の修正可能因子が喫煙状態だったということは注目に値します。タバコを吸っておられる方は、すぐに禁煙して、スコアを3点改善しましょう。

新型コロナ重症化リスクスコア

Dashti H (Queen Elizabeth University Hospital, NHS Greater Glasgow and Clyde, Glasgow, UK.), Roche E, Bates D, Mora S, Demler O. **SARS2 simplified scores to estimate risk of hospitalization and death among patients with COVID-19.**

Preprint. **medRxiv.** 2020;2020.09.11.20190520. Published 2020 Sep 13.

doi:10.1101/2020.09.11.20190520

新型コロナ患者12,347名の性別、年齢、人種、年収、喫煙状態を指標として、臨床経過を観察し、入院および死亡リスクに関連する因子について、重症度を判別するスコアを作成した。**高年齢、男性、黒人、低経済階層、現在および過去喫煙**が重症化リスクと関連していた。

このスコアは、初診時に収集可能な一般的要因だけに基づいて算定できるので、感染者のおおよその予後を予測するうえで有用である。

<次スライドの表で、あなたのリスクスコアを計算してみてください>

特性		点数
性別		
	女性	0
	男性	+7
年齢		
	0-29	0
	30-59	+1
	60-79	+24
	≥80	+35
人種		
	Hispanic	0
	White/Other	+11
	Black	+16
経済階層		
	低	+3
	中	+1
	高	0
喫煙状態		
	現在喫煙	+7
	過去喫煙	+4
	生涯非喫煙	0

松崎 = 42点

+7

+24

+11

0

0

入院リスク

20点未満: 低リスク

20点~39点: 中リスク

40点以上: 高リスク

私は入院治療が必要な
高リスクのようです(;^_^)