



Japan Society for Tobacco Control

日本禁煙学会

2020年10月24日（土） 14：00～16：00

第1回日本禁煙学会公認禁煙指導・支援講座  
「禁煙指導のノウハウを学ぶ」

# オンライン参加方法 マニュアル



一般社団法人 日本禁煙学会

# 目 次

(1) はじめに	3
(2) Z o o mを使うために必要な機器の条件	4
(3) パソコンからZ o o mにアクセスする	5
(4) スマホやタブレットからZ o o mにアクセスする	7
(5) Z o o m上での名前の変更方法	9
(6) 質疑応答	10
(7) 日本禁煙学会認定単位、日本禁煙学会サポーターの認定を希望される方へ	11
(8) その他注意事項	12
(9) 承認事項・連絡先	13

# (1) はじめに

---

## ご参加の皆様へ：

本講習会にお申込みいただきありがとうございます。

今回の講演会では、対面ではなく Zoom というアプリを用いてオンラインで行います。Zoom（ズーム）とは、インターネット環境があるパソコンやスマートフォンを使って、ミーティングやセミナーにご自宅や職場などからオンラインで参加できるアプリです。

Zoom は最近のリモートワークや遠隔授業などでよく使われています。パソコン、タブレット、スマホで使うことができます。講演会にスムーズにご参加いただくためにも、事前にこのマニュアルを熟読いただき、Zoom の接続ができるように事前準備をお願いいたします。

## 本講習会で単位認定をご希望される皆様へ：

「日本禁煙学会認定資格」をご希望される方は、Zoom での参加や名前登録等に一定の条件があります。**条件が満たされない場合は単位認定されませんので**、このマニュアルを熟読の上、条件をクリアしていただきますようお願いいたします。

## (2) Zoom を使うために必要な機器の条件

---

これまで Zoom というアプリをお使いになられたことのない方へ  
ネットにつながるパソコンかタブレット、又はスマホをご用意ください。



Zoom でオンライン講習会を受けることができる機器の条件は以下の 3 つです。

- A. 音声を聞くことが出来る (イヤホン、ヘッドホン)
- B. 自分がしゃべることが出来るマイクがついている (後付けでも可)
- C. 自分を映すカメラ (ビデオ) がついている (後付けでも可)

A は必ず必要です。なお、音声を聞く場合は、イヤホンやヘッドホンなどを使うことをおすすめします (内蔵のスピーカーでは聞こえにくい場合があります)

B はなくても大丈夫ですが、B がないと質疑応答や意見を言うことができません。

C は必ずしも必要ではありませんが、質疑応答などで自分の顔出しをする場合は必要です。

パソコンやタブレットの場合、上記の 3 つが使えるかどうか、適切に作動するかどうかを事前に確認しておいてください。

スマホの場合は、最近の機種であればこの 3 つはほとんどが最初から内蔵されています。

事務局では参加される皆様個々の機器ごとに Zoom を使えるかの条件を満たしているかどうか、アクセスができるかどうかのチェックをすることはできませんので、事前に各自でご確認ください。

### (3) パソコンから Zoom にアクセスする

---

1. 講習会の5日前に、ご登録いただいているアドレス宛に下記のような Zoom ミーティングの招待メールを送ります。開催日時10月24日(土)の午後1時30分以降になったら、「Zoom ミーティングに参加する」の下の URL をクリックしてください。3日前になっても招待メールが届かない場合は、必ず事務局までメールでご連絡ください。また、当日の接続情報(URL、ミーティング ID、パスワード等)は絶対に他者へ開示しないでください

(メールの例)

●●さんがあなたを予約された Zoom ミーティングに招待しています。

トピック: 第1回日本禁煙学会公認禁煙指導・支援講座

時間: 2020年10月24日 14:00 PM 大阪、札幌、東京

Zoom ミーティングに参加する

[https://zoom.us/j/\\*\\*\\*\\*\\*](https://zoom.us/j/*****)

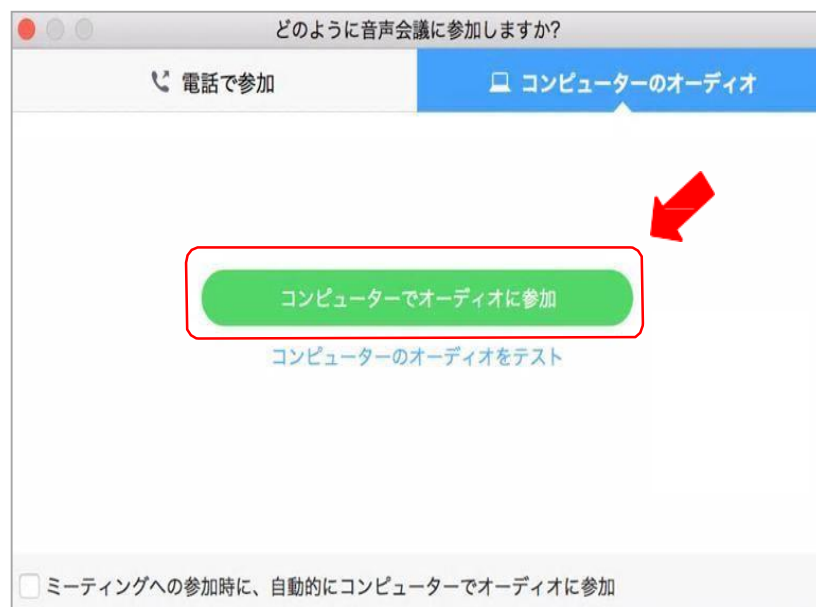
ミーティング ID: \*\*\* \*\*\*\* \*

パスワード: \*\*\*\*\*

2. アプリ (インストーラー) が自動的にダウンロードされます。何も始まらない場合は画面上の「ダウンロード」をクリックしてください。なお、既に Zoom を利用している人は、ダウンロードが済んでいますので3. に進んでください。



3. Zoom が起動されて、画面中央に下図が出ますので、「コンピューターでオーディオに参加」ボタンをクリックしてください。クリックすると Zoom の講演会が開始されます。



4. 時間になりますと開始されます。下記が開始画面です（設定によっては、この画面と違う場合もあります）。  
なお、出席状況を把握するため、（5）「Zoom 上での名前を変更する方法」に記載されている方法を用いて、事前に名前を変更しておいてください。また、禁煙学会の単位認定を希望される方は、必ず（7）の説明に従って、名前の形式を変更してください。

【Zoom による講演会の画面（設定によっては、この画面と違う場合もあります）】ここに参加者の名前が出ます →



## (4) スマホやタブレットから Zoom にアクセスする

---

1. スマホやタブレット (iPhone や iPad, Android) からアクセスする場合は、事前に「Zoom Cloud Meetings」というアプリをダウンロードしておいてください。



2. 講習会の5日前に、ご登録いただいているアドレス宛に Zoom ミーティングの招待メールを送ります。開催日時 10月24日 (土) の午後1時30分以降になったら、「Zoom ミーティングに参加する」の下の URL をクリックしてください。3日前になっても招待メールが届かない場合は、必ず事務局までメールでご連絡ください。また、当日の接続情報(URL、ミーティングID、パスワード等)は絶対に他者へ開示しないでください

(メールの例)

●●さんがあなたを予約された Zoom ミーティングに招待しています。

トピック: 第1回日本禁煙学会公認禁煙指導・支援講座

時間: 2020年10月24日14:00 PM 大阪、札幌、東京

Zoom ミーティングに参加する

[https://zoom.us/j/\\*\\*\\*\\*\\*6](https://zoom.us/j/*****6)

ミーティング ID: \*\*\* \*\*\*\* \*\*

パスワード: \*\*\*\*\*

---

3. 次に「ミーティング ID」の入力と「表示名」の設定が求められます。本メールに記載の「ミーティング ID」(例 123 456 789)を入力し、表示名をご自分の名前に設定し「参加」をクリックしていただきますと、Zoom ミーティングやセミナーが開始 されます。  
なお、禁煙学会の単位認定を希望される方は、必ず (7) の説明に従って、名前の形式を変更してください。





## (5) Zoom 上での名前を変更する方法

参加される方は Zoom 上の名前を本名（漢字のフルネーム）でお願いいたします（ニックネーム等は不可）。本名（漢字のフルネーム）でない場合は名前の変更をお願いいたします。

また、禁煙学会の単位認定をご希望の方は、(7) または (8) をご覧になり、必ず定められた形式による名前の変更をお願いいたします。

名前の変更方法は下記のとおりです。

下部の「参加者」をクリックすると、右手に参加者リストが表示されます。「自分」を選択し、「詳細」をクリック、「名前の変更」をクリックしてください。



## (6) 質疑応答

---

お持ちの機器でマイクを使える場合は、講演後に質疑応答を行うことができます。司会者が質問を認めると、画面左下のミュートが解除され、発言が出来るようになります。なお、ご質問が多数の場合や時間の関係で質問をご遠慮いただく場合があります。

【注意】Zoom の性質上、同時に話すと聴き取りづらい場合があります。ご質問後、演者が回答を終えてからご質問・返答いただきますようご注意ください。

【Zoom による講演会の画面（設定によっては、この画面と違う場合もあります）】



質問できる状態の時は画面左下マイクの赤い斜線が消えます。

なお、講演中は発言できません。

尚、質疑応答に関しては、当日、方法を変更する場合や時間の関係で取り止めるがございますのでご了承ください。

## (7) 日本禁煙学会認定単位、 日本禁煙学会サポーターの認定を希望される方へ

---

当講習会では、「日本禁煙学会認定単位、日本禁煙学会サポーター指定講演会」です。

1. Web 開催における出席管理は、主にフォーラム開催中に表示される参加者リストで確認を行います。ご参加される皆様におかれましては、

**表示名を必ず「お名前（漢字）禁煙学会会員番号」（例：卒煙太郎 9876）**

に設定していただきますようお願い申し上げます（禁煙学会に未入会の方は、会員番号のところには「未入会」と入力してください）。

2. Web 開催における出席管理は1の方法に加え、配信終了後に Zoom のログイン履歴と照合いたします。履歴には入室時刻、退室時刻が記録され、一部または短時間のご参加の場合、出席と認めかねますのでご注意ください。特にスマートフォンで参加される場合、他のアプリケーション操作を行うと、退出扱いになるケースがございますので、ご注意ください。

3. Web 開催における出席管理は上記に記載のとおり、端末ごとに行います。そのため、参加される場合は、ご自身専用の端末を使用していただきますようお願い致します。ご都合により、1台の端末を複数人でご覧いただく場合には、別途、本冊子の最後にある連絡先までご相談ください。

## (8) その他注意事項

---

Zoom のアプリ代は無料ですが、インターネット回線を使いますので通信費が発生します。講習会は長時間の動画になりますのでパケット通信料が高額になる恐れがあります。通信費を節約するため、出来る限り LAN 環境下でのアクセスをお勧めします。

講演会の日までに、Zoom を使って他の方とつなげるなどして、Zoom が問題なく動作するかどうか確認されることをお勧めします。

スムーズに入室出来ますように漢字フルネームでの入室にご協力ください。

アルファベット、姓や名前のみ、ニックネームなどで入室されますと入室確認に時間がかかったり、できない場合があります。

\* 「zoomのアカウントを持っていない方が、以前のZoom会議に参加した際に『将来のミーティングのためにこの名前を記憶する』にチェックを入れてZoom会議にに参加した場合、ミーティングURLから入室すると名前を入力するプロセスを経ずに待機室に入ってしまう、待機室で名前の変更ができない現象があるようです。

(おおよそ入室時の名前で見当がつく場合は入室許可しますのでその後必ず漢字フルネームに訂正してください。)

私たち主催者が正規の申込者かどうかの確認ができない場合、ご参加いただけない可能性がございます。

その場合は、無料で良いので、事前にzoomのアカウントを取得し、設定から名前を変更をして頂くのが確実です。

本番の10/24の招待メールは開催日の5日前にご案内しますのでお待ちください。

講演会当日は以下の遵守をお願いいたします。

1. 講演の録画・録音・画面キャプチャ（スクリーンショット）は禁止です。
2. 講演中は主催者側でミュート及びビデオオフに設定します。質疑応答以外の時間に発言したり、画面共有等をする事はできません。

運営者側は、オンライン講演会のプロではありません。

そのため、いろいろなトラブルが発生したり、不測の事態が発生して講演をお聞きになれない場合があるかもしれませんことをご理解ください。

皆さまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

## (9) 承認事項

---

お申し込みにあたり、以下のすべてにご承諾いただきます。

- ・本講演会は定員制で先着順であり、定員をオーバーした場合は受講できないことを了解した。
- ・講演会当日までに、このマニュアルを読んで自分の端末でZoomの動作確認をしておくことを了解した。
- ・禁煙サポーターの申請希望者は日本禁煙学会の会員であり、別途、郵便振替で日本禁煙学会宛の3000円の支払いが必要と理解した。
- ・リモート講演会でトラブル等が発生して講演の一部または全部を視聴できなくてもやむを得ないことを了解した。
- ・お支払い頂いた受講料は如何なる場合でも返金はしないことを了解した。

ご不明の点は下記までお問い合わせください。

### 連絡先

一般社団法人 日本禁煙学会

事務局 山本

メールアドレス

[desk@nosmoke55.jp](mailto:desk@nosmoke55.jp)

※ このマニュアルは、NPO法人京都禁煙推進研究会のマニュアルを参考に作成いたしました。

2020. 8. 17作成