



**Japan Society for Tobacco Control**

**日本禁煙学会**

<http://www.jstc.or.jp/> E-mail [desk@nosmoke55.jp](mailto:desk@nosmoke55.jp)  
〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 30-5-201  
Tel 03-5360-8233 FAX 03-5360-6736

**喫煙が、新型コロナウイルスの重症化、ワクチン効果を減ずる、後遺症を残しやすい  
等から、そのような有害商品の販売に規制をかけず、静観している責任をど  
うお考えでしょうか？**

タバコ製品を使用している方々は、新型コロナウイルスに極めて弱くなっている事をお知  
らせします。製造物責任者は、喫煙者へ危険情報の広報をするべきであると考えます。

[https://elaws.e-gov.go.jp/document?lawid=406AC0000000085\\_20200401\\_429AC0000000045](https://elaws.e-gov.go.jp/document?lawid=406AC0000000085_20200401_429AC0000000045)

内閣総理大臣 岸田文雄 様

内閣官房御中

財務大臣 鈴木俊一 様

たばこ塩事業室 御中

厚生労働大臣 加藤勝信 様

健康局総務課 御中

2022年11月28日

一般社団法人 日本禁煙学会 理事長 作田 学

## 新型コロナウイルスと喫煙

3年もの長い間世界中を悩ませてきた新型コロナウイルスですが、明らかになってきたことに次の3点があります。

つまり、

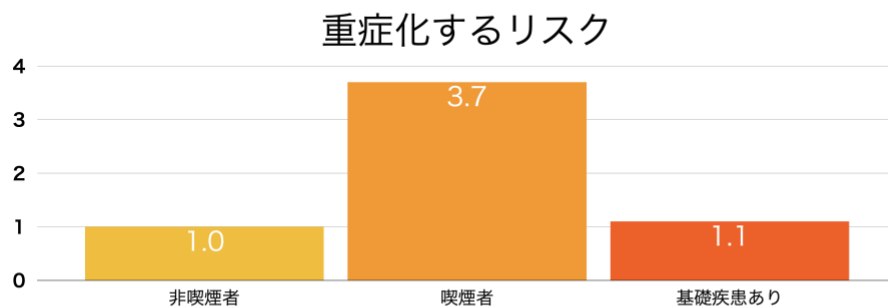
**1 喫煙をしていると、重症化や死亡しやすい**

**2 ワクチンを打っても非喫煙者に比べてその効果が薄い**

**3 後遺症が長く残りやすい**

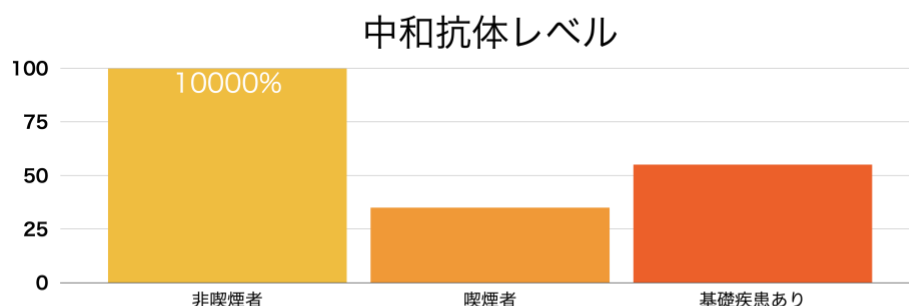
ということです。

1は2020年2月28日のGuanらの論文<sup>1)</sup>を解析し、世界で初めて当学会の松崎道幸理事が指摘されたことで、それを私が報告したことからFCA(FCTC alliance)も認め、その後Liuらの論文<sup>2)</sup>などからWHOも認め、3/20のWHO director generalのオープニングリマークとなり、世界の潮流を作りました。最近でも横浜市大からの論文<sup>3)</sup>で、デルタ株およびオミクロン株流行期における新型コロナ重症化リスクで、喫煙がワーストで4倍近く重症化したとされています。



•Fumihiko Ogawa et al: • Published: October 25, 2022  
 • <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0273134>

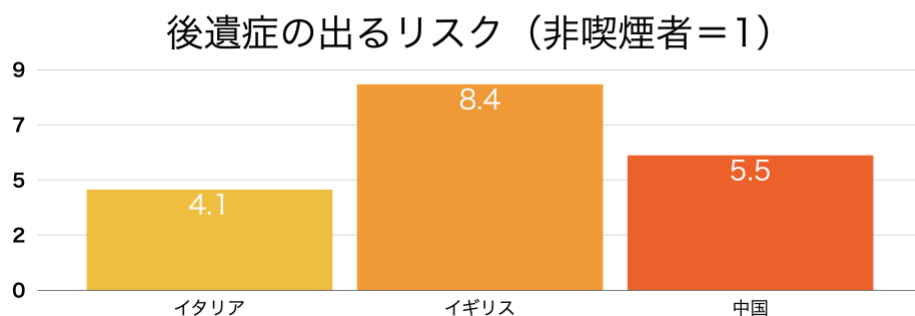
2 は欧米あるいは日本からも論文が出ましたが、およそ非喫煙者の半分程度しか中和抗体ができないということです。加熱式タバコでも同様の結果が出ています<sup>4, 5)</sup>。



Moncunill G(ISGlobal, Hospital Clínic, Universitat de Barcelona, Barcelona, Catalonia, Spain).

3 は 2020 年 5 月頃からコロナの後遺症として、倦怠感をはじめ、息切れ、味覚・嗅覚の障害、思考力や記憶への影響、脱毛、関節痛などが指摘されるようになりましたが、この後遺症の出るリスクは喫煙者の場合、イタリアの研究では 4.1 倍<sup>6)</sup>、イギリスの研究では 8.4 倍<sup>7)</sup>、中国の論文ではうつ状態が 5.5 倍<sup>8)</sup>ということでもあります。

さらに、喫煙者はコロナの後遺症から回復する時間も長かったという日本のデータ<sup>9)</sup>もあります。



これらの事実は製造物責任者として、あまねく自社の製品使用者に知らせなければならず、至急、広報をさせるなど、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

## 文献

1) Guan W, Ni Z, Hu Y, et al. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. *N Engl J Med* , April 30, 2020; 382:1708-1720 doi: 10.1056/NEJMoa2002032. /Viewed 1st Oct. 2022

2) Liu W, Tao ZW, Wang L, et al. Analysis of factors associated with disease outcomes in hospitalized patients with 2019 novel coronavirus disease. *Chin Med J (Engl)* 2020 May 5; 133(9): 1032-1038. doi: 10.1097/CM9.0000000000000775. /Viewed 1st Oct,2022

2)b 喫煙歴が COVID-19 肺炎の最大の重症化因子

[http://www.jstc.or.jp/modules/information/index.php?content\\_id=246](http://www.jstc.or.jp/modules/information/index.php?content_id=246)

3) 喫煙がワースト： デルタ株およびオミクロン株流行期における新型コロナ重症化リスク

<http://www.jstc.or.jp/uploads/uploads/files/essay/220120corona.pdf>

4) [1. 喫煙者は新型コロナワクチン免疫が早く低下する 2. 新型コロナに感染した人々へのワクチン接種の効果：喫煙者は非喫煙者より中和抗体が4割少ない](#)

<http://www.jstc.or.jp/uploads/uploads/files/information/221026corona.pdf>

5) 喫煙者はワクチンを受けても十分な免疫ができません。

[http://www.jstc.or.jp/modules/information/index.php?content\\_id=295](http://www.jstc.or.jp/modules/information/index.php?content_id=295)

6) Buonsenso D, Gualano MR, Rossi MF, et al. Post- Acute COVID-19 Sequelae in a Working Population at One Year Follow-Up: A Wide Range of Impacts from an Italian Sample. *Int J Environ Res Public Health*. 2022; 19(17): 11093. Published 2022 Sep 5. doi:10.3390/ijerph191711093

7) Paul E, Fancourt D. Health behaviours the month prior to COVID-19 infection and the development of self-reported long COVID and specific long COVID symptoms: a longitudinal analysis of 1581 UK adults. *BMC Public Health*: 22: 1176 <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14123-7/> Viewed 1st Oct, 2022

8) Li Z, He J, Wang Y, et al. A cross-sectional study on the mental health of patients with COVID-19 1 year after discharge in Huanggang, China [published online ahead of print, 2022 Oct 3]. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci*. 2022; 10.1007/s00406-022-01484-8. doi: 10.1007/s00406-022-01484-8

9) 喫煙者はロングコロナからの回復に時間がかかる

<http://www.jstc.or.jp/uploads/uploads/files/information/221123c.pdf>