



**Japan Society for Tobacco Control**

**日本禁煙学会**

<http://www.jstc.or.jp/> E-mail [desk@nosmoke55.jp](mailto:desk@nosmoke55.jp)  
〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 30-5-201  
Tel 03-5360-8233 FAX 03-5360-6736

消防庁長官 内藤尚志様

2022年5月31日

一般社団法人 日本禁煙学会 理事長 作田 学

### ご提案

常日頃、防火あるいは消火におたずさわりいただき、深く感謝を申し上げます。

さて、

火災防止のために、国民全体をターゲットに、高齢者の禁煙推進を呼びかける運動をぜひ一緒に始めたいと思います。

今年の消防庁春季全国火災予防運動実施要綱の住宅防火対策の推進には、

ウ たばこ火災に係る注意喚起広報の実施

キ 高齢者等の要配慮者の把握や安全対策に重点を置いた死者発生防止対策の推進

とあります。

#### 【高齢者喫煙と火災の関連についてのエビデンス】

総務省の報告によりますと、2021年(1月～12月)における住宅火災の原因でもっとも多いものは例年通り、タバコでした。

住宅火災による死亡者は、65歳以上の高齢者がじつに74.7%を占めていました<sup>1)</sup>。

NHKにおいても、高齢者の火災の危険性が繰り返し報道されています<sup>2)</sup>。

これを見ると、認知症のお年寄りでは、いかに火の不始末が多いか、畳などに黒焦げを作りやすいかが明らかです。

厚生労働省の統計によりますと65歳以上の方の認知症の数は5分の1、また別の統計では75歳の方の4分の1とされています。これは年齢を重ねるほど増えて参ります<sup>3)</sup>。

また、喫煙者の方が認知症になりやすい事も知られています<sup>4, 5)</sup>。

タバコの種別では65歳以上の方のほとんどは燃焼式タバコを吸っておられます。

### 【あなたと周りの人々のいのちを守るために禁煙をしましょう】

寝たばこ、服やカーペット・畳に焼け焦げはありませんか？

日本禁煙学会と全国の禁煙外来は禁煙のサポートをします。

というキャンペーンをご一緒に始めたいと思いますが、いかがでしょうか。

具体的には、火災予防のための禁煙推進啓発ポスターや、シンポジウム開催を行いたいと思います。

1) 令和3年(1月~12月)における火災の概要(概数)について 総務省報告

<https://www.fdma.go.jp/pressrelease/statistics/items/a46e444101fa5056cc436125bb12f18c8245081.pdf>

2) NHK 特報首都圏「防げ高齢世帯の火災」(2017年2月10日) 30分番組

<https://www.nhk.or.jp/archives/chronicle/detail/?crnid=A201702101930001302100>

(170222NHK 特報首都圏高齢者火災認知症喫煙 RF30.mp4 約40MB)

<https://xfs.jp/AAGG3>

3) 厚生労働省：認知症

[https://www.mhlw.go.jp/kokoro/know/disease\\_recog.html](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/know/disease_recog.html)

4) Anstey KJ, et al: Smoking as a risk factor for dementia and cognitive decline: a meta-analysis of prospective studies. Am J Epidemiology, 166(4): 367-378, 2007

5) 尾前 照雄, 清原 裕. わが国における認知症の実態と予防 日本医療・病院管理学会誌 2016年53巻2号149-162

[https://www.jstage.jst.go.jp/article/jsha/53/2/53\\_149/\\_pdf](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jsha/53/2/53_149/_pdf)



 <b>健康になります</b> 病気のリスクが軽減されます	 <b>お金が残ります</b> タバコ代1,000万円が残ります
 <b>禁煙店は栄えます</b> 喫煙する人はわずか15% 85%のお客さんを大事にしませんか?	 <b>みんなが喜びます</b> 禁煙をして困る人はいません 周囲の人も皆が喜びます

# 禁煙はSDGs

SDGsに「タバコ規制」の項目があることをご存知ですか？



目標 3：すべての人に健康と福祉を

**ターゲット 3.a**：すべての国々において、**タバコの規制**に関する世界保健機関枠組条約（**WHO FCTC**）の実施を適宜強化する  
IMPLEMENT THE WHO FRAMEWORK CONVENTION ON TOBACCO CONTROL

## World No Tobacco Day 2022

Tobacco's threat to our environment

タバコは環境への脅威



 一般社団法人日本禁煙学会



公益財団法人笹川保健財団

公益社団法人全国結核予防婦人団体連絡協議会

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS