

## 加熱式タバコが問いかけるもの

九州看護福祉大学リハビリテーション学科、日本禁煙学会 評議員

川俣幹雄

先日、ある企業でタバコについて講演させていただく機会を得た。従業員1,000人程度の企業である。保健師の方が、事前に従業員の喫煙状況についてアンケートを行った。その結果、喫煙率は男性が37%、女性が2%であった。「女性の喫煙率が低いのは素晴らしいですね」と言うと、保健師の方は「女性は過少報告の傾向がありますからね」と笑った。驚いたのはその先だった。喫煙者の約半数が加熱式タバコの利用者であった。加熱式タバコが急速に浸透しつつあることは認識していたが、「まさかここまで？」という思いであった。実際、その企業に行ってみると屋外の喫煙所で、加熱式タバコらしきものを使用している人を数名現認した。

“タバコは吸いたいけど他人にはできるだけ迷惑はかけたくない、自分の健康も心配”という紙巻きタバコ・ユーザーの心理につけこんで、急速に市場を拡大しているのが加熱式タバコである。加熱式タバコの中でも高いシェアを占めているのがPhilip Morris International (PMI)のIQOSである。その“売り”は、「有害性成分の量を平均で約90%低減」である。しかし、そんな化けの皮もたちどころに剥がれつつある。発がん性物質であるフォルムアルデヒドの含有量は紙巻きタバコと比べ74%にも達する<sup>1)</sup>。また、より強力な発がん性物質であるタバコ特異的ニトロソアミンも一定量含まれていることが実証されている<sup>2)</sup>。また、IQOSのニコチン含有量は紙巻きタバコの83%であることが報告されている<sup>1)</sup>。

IQOSにはさまざまな有害物質が含まれているだけではない。IQOSの電子制御部には複数のマイクロチップが内蔵されていることが早くから知られていた。これらのマイクロチップは、ヒーティング・システムやIQOS内の気流状態、電圧変化などを制御しているという。また一部の国で発売されているIQOSにはすでにBluetoothが搭載されてい

るという。日本でも2018年前半にBluetooth機能解禁され、各種端末のアプリケーションとの連動が可能になると一部メディアで報じられている。その背後には情報通信機能を介したメガデータの集積と人工知能(artificial intelligence: AI)によるその解析を通じたさまざまな戦略が見え隠れする。また、丸みを帯びたIQOSのポケットチャージャーのフォルムは、iPhoneとの“親和性”を想起させる。そのフォルムはiPhoneユーザーの取り込みや情報通信機能内蔵を暗示しているのかもしれない。IQOSは情報通信機能を有したニコチン送達のための高度電子装置である。そして、PMIはすでにLINE株式会社と事業提携し、新たな販売促進を狙っている。

かつてデジタルカメラ技術の台頭と銀塩式写真フィルムの需要退縮を背景に、フィルム業界の巨人・米イーストマン・コダックは倒れた。時代の変化に適切に対応できなかった企業には厳しい結末が待ち受けている。紙巻きタバコの需要減少に直面したタバコ産業が、強い危機意識を抱いたことは想像に難くない。そして彼らは、起死回生の策として巨額の資金を投入し加熱式タバコに活路を見出した。PMIは、2017年1月にウェブサイトを一新した。トップページに掲げられているタイトルは、「Designing a Smoke-Free Future」である。今や彼らは「禁煙」を語り、「reduced-risk products」を盾に「公衆衛生への貢献」さえ語るようになった。しかし忘れてはならない。加熱式タバコの真の狙いは、形を変えた新たなニコチン依存症を創出することにある。タバコ産業は依存症ビジネスの本質を押し隠し、より狡猾さを増しつつある。彼らは公衆衛生におけるポピュレーション・ストラテジーを加熱式タバコの販売戦略に悪用している“節”すらある。紙巻きタバコ・ユーザーを“ベターな選択肢”と称して加熱式タバコ・ユーザーに人口単位で置換

し、「smoke-free」や「reduced-risk products」を隠れ蓑により強力なニコチン依存症を世界各地に創出しようとしているのだ。その実験場が日本である。

タバコ産業は、紙巻きタバコの規制を主な眼目としたタバコ規制枠組み条約 (FCTC) に狙いを定め、加熱式タバコを市場に投入した。彼らは悪知恵を働かせ、いわばFCTCに先回りした。私たちはさらにその先の地点から現在を俯瞰し、タバコ産業の狡猾な戦略と加熱式タバコの有害・有毒性を冷静に分析し、「smoke-free」でカモフラージュされた新たなニコチン依存症の蔓延を阻止していく必

要がある。そのためには医学だけではなく、さまざまな“知”を連結し動員していくことが問われている。

#### 引用文献

- 1) Auer R, Concha-Lozano N, Jacot-Sadowski I, et al: Heat-Not-Burn Tobacco Cigarettes Smoke by Any Other Name. JAMA Intern Med 2017; 177: 1050-1052.
- 2) Bekki K, Inaba Y, Uchiyama S, et al: Comparison of Chemicals in Mainstream Smoke in Heat-not-burn Tobacco and Combustion Cigarettes. J UOEH 2017; 39: 201-207.