

《巻頭言》

第17回日本禁煙学会学術総会の概要お知らせ

第17回日本禁煙学会学術総会実行委員長、日本禁煙学会理事
禁煙・受動喫煙防止活動を推進する神奈川会議会長

加濃正人

はじめに

2023年10月28日(土)～11月12日(日)に開催予定の第17回日本禁煙学会学術総会は、20余名の実行委員がフル稼働で着々と準備を進めております。7月初旬の現時点では、本部企画(講演、シンポジウム)、部会プログラムの概要が決まり演者等に抄録作成をご依頼申し上げるとともに、一般演題の募集も進め、数日中には一般参加の受付を開始する次第となっております。

本稿では、確定した本部企画、部会プログラムの全体像をご紹介します。本学術総会では、事前のオンデマンド動画配信(10月28日～11月12日)を視聴していただいた上で、当日Zoomオンラインディスカッションにて質疑応答や総合討論にご参加いただく形式を標準としています。当日セッションでは、演者から動画内容の簡略なプレゼンテーションはありますが、原則として事前動画の上

映はいたしませんのでご注意ください。ただし一部の企画は事前配信のみ(海外講師特別講演、一部の部会プログラム)、あるいは当日セッションのみ(特別企画、ワークショップ等)で構成されます。

講演・ワークショップ(表1)

1. 海外講師特別講演(事前)(図1)

本学術総会の目玉として企画いたしました。講師のロールニック氏は動機づけ面接(Motivational Interviewing)の共同創始者で、特に禁煙を含む健康への行動変容の領域での普及を進めてきた第一人者です。オンデマンド配信される90分間の講演では、禁煙支援の実例を交えながら、動機づけ面接の精神から具体的方法まで詳細に解説されます。Googleフォームを利用して質疑応答も行えるようにする予定です。またこの講演に連動した当日ワークショップも実施いたします(後述)。

表1 講演・ワークショップ

	タイトル(仮)	演者	事前	当日
海外講師特別講演	禁煙支援のための動機づけ面接	S・ロールニック	90分	
特別講演	受動喫煙防止条例成立とその後	松沢成文	50分	10分
理事長講演	日本禁煙学会 理事長講演・学会報告	作田学	30～45分	10分
大会長指定講演	神奈川県における禁煙推進の歴史	長谷章	30分	10分
教育講演1	禁煙講演の基礎スキル	尾崎哲則	50分	10分
教育講演2	健診機関がオンライン禁煙外来をする意味	加藤公則	30分	10分
Meet the Expert	日常診療における禁煙指導のポイント	川井治之	50分	10分
up-to-dateセミナー	加熱式タバコ対策の最新知識	田淵貴大	50分	10分
日本人生哲学感情心理学会共催セミナー	禁煙支援における価値観のトリセツ～促進とアップデート	藤本祥和	50分	10分
特別企画	禁煙化推進に誰でも活かせるAI(ChatGPT)	鈴木隆宏		40分
海外講師特別講演連動・寛容と連携の日本動機づけ面接学会共催動機づけ面接ワークショップ	ロールニック先生の講演を視聴して感じたこと(演習を含む)	磯村毅 加濃正人		110分

2. 特別講演、理事長講演、大会長指定講演(事前、当日)

特別講演では、参議院議員松沢成文氏に、受動喫煙防止の法整備を巡る国内情勢の推移をお話いただきます。理事長講演では国内外のタバコ対策推進の報告をいただく予定です。大会長指定講演では、禁煙・受動喫煙防止活動を推進する神奈川県会議前会長である長谷章氏より、神奈川県の禁煙推進の歴史を紹介いたします。

3. 教育講演1、教育講演2(事前、当日)

教育講演1では、本学会理事の尾崎哲則氏から、学校、企業、学会等でプレゼンテーションを行うときの効果的な話し方・伝え方について、基本的なスキルを解説していただきます。教育講演2では、健診機関において積極的にオンライン禁煙外来を行っている加藤公則氏から、その実践の概要と意味についてお話しいたします。

4. Meet the Expert、up-to-dateセミナー(事前、当日)

Meet the Expertは、禁煙センセイこと川井治之氏による、認知行動療法を含む各種心理・社会的アプローチを組み合わせたワンポイント禁煙指導の解説です。up-to-dateセミナーでは、日々変化し続ける加熱式タバコの特性や販売戦略について、田淵貴大氏より禁煙支援や喫煙対策に役立つ最新知



図1 海外講師特別講演

識をお伝えいただきます。

5. 特別企画、海外講師特別講演連動ワークショップ(当日)

特別企画は、ChatGPTなど生成型AIを使い始める手ほどきから、要望書作成、イベントのキャッチフレーズ考案など禁煙活動にAIを活かす可能性検討までを、鈴木隆宏氏が実演を交えて解説していきます。海外講師特別講演連動ワークショップは、動機づけ面接学会との共催プログラムとして実施し、同学会代表と副代表が、ロールニック氏の講演内容を実際に使えるようになるための演習を行います。これらのプログラムは、事前動画配信はなく当日Zoomセッションのみの実施です。

シンポジウム・エキスパートセッション(表2)

1. 特別シンポジウム(事前、当日)

社会格差の世代間連鎖が喫煙率低下を阻んでい

表2 シンポジウム・エキスパートセッション

	テーマ(座長)	タイトル(仮)(演者)	事前	当日
特別シンポジウム	格差社会を克服する禁煙推進	喫煙の世代間連鎖(三瓶舞紀子)／ナッジで挑む禁煙推進(杉本九実)／ヘルスリテラシー向上の視点から(北田雅子)	80～90分	20分
シンポジウム1	健診・保健指導と禁煙支援の連携	特定健診・特定保健指導での効果的な禁煙推進(中村正和)／健診受診者を禁煙外来へ誘導する取り組み(野畑俊介)／健診診察時における禁煙支援ワンポイントアドバイス(清水隆裕)／特定保健指導における禁煙支援の実践(青木麻美子)	90分	25分
シンポジウム2	COVID-19感染症と喫煙、その総括	コロナとタバコの総括(松崎道幸)／喫煙がCOVID-19感染症に与える影響 HER-SYSデータより(鈴木仁一)／重点病院におけるCOVID-19入院患者の転帰と喫煙(萩原恵里)	70分	20分
シンポジウム3	FCTC発効20周年を前に～実現したこととこれからの課題	FCTC総論(岡本光樹)／受動喫煙防止(井門明)／価格政策・禁煙支援(山岡雅顕)／広告・CSR(平野公康)	80分	25分
エキスパートセッション	防煙教育アップグレード	ライフスキル教育の観点から(西岡伸紀)／体験型防煙教育の実践(土井たかし)／くまもと禁煙推進フォーラムの取り組み(高野義久)	75分	20分

るとの観点から、有効な禁煙推進の方法論を考えていきます。喫煙の世代間連鎖を形成する要因についての考察を踏まえ、ナッジを用いた効果的な教育・啓発や、健康行動に向かうためのヘルスリテラシー向上の視点について議論を深めます。

2. シンポジウム1(事前、当日)

健診・保健指導の場面における禁煙支援の連携、そして健診実施機関と禁煙外来と禁煙外来の連携について検討します。特定健診・特定保健指導での効果的な禁煙推進につき、総論的解説ののち、禁煙外来への誘導、健診診察時における禁煙支援ワンポイントアドバイス、健診機関で保健師が行う禁煙支援の実践について論じます。

3. シンポジウム2(事前、当日)

COVID-19感染症と喫煙の関係を総括します。これまでに得られている知見を要約した上で、感染者等状況把握・管理システム(HER-SYS)からの結果や、神奈川県重点医療機関における患者転帰と喫煙の関係を考察します。

4. シンポジウム3(事前、当日)

FCTC(WHOタバコ規制枠組条約)が発効した2005年2月から19年が経とうとしています。これまでの国内外の変化を振り返り、今後取り組むべき課題を検討します。FCTC総論、受動喫煙防止、価格政策・禁煙支援、広告・CSR活動の各側面から論じていきます。

5. エキスパートセッション(事前、当日)

受講者の防煙教育をアップグレードしていただくためのセッションです。WHOの提唱するライフスキル教育(生き抜く能力の強化)の観点を解説するとともに、体験型防煙教育の実践や、くまもと禁煙推進フォーラムの取り組みについて紹介していきます。

部会プログラム(表3)

1. 心理学部会セミナー(事前)&心理学部会セッション(当日)

事前セミナーは、精神科疾患を有する患者への禁煙支援についての講演です。当日セッションでは、事前セミナー講演者への質疑応答を含め、禁煙支援における心理学的手法の活用についてのフリーディスカッションやロールプレイを行います。

2. ナース部会セミナー(事前)&ナース部会セッション(当日)

事前セミナーでは、「クリニック全体で喫煙者をどうサポートするか?」と題した30分の寸劇を配信します。90分の当日セッション「広げよう 禁煙支援ナースの輪」では、最初の30分で事前セミナーの上映を行い、残りの60分でそのディスカッションと総合ディスカッションを進めていきます。

3. 薬剤師部会セミナー(事前)&薬剤師部会セッション(当日)

60分の事前セミナーは、横浜市のタバコ対策、

表3 部会プログラム

	テーマ	演者	事前	当日
心理学部会セミナー(事前) 心理学部会セッション(当日)	精神科疾患を有する患者への禁煙支援	川合厚子	50分	50分
ナース部会セミナー(事前) ナース部会セッション(当日)	寸劇: クリニック全体で喫煙者をどうサポートするか?(事前)/広げよう禁煙支援ナースの輪(当日)	古仲晶子、鈴木裕之、畠山貞子、徳田みきよ、佐藤拓哉	30分	90分
薬剤師部会セミナー(事前) 薬剤師部会セッション(当日)	行政と連携した薬局薬剤師の禁煙支援	五十嵐吉光、上羽真美、戸張裕子	60分	90分
職場の禁煙部会セミナー(事前)	職場の禁煙支援の実践	鈴木隆宏	60分	
母子保健部会シンポジウム(事前)	妊婦への禁煙動機付けに関する検討	酒井ひろ子、川寄有紀、小林淳子	45分	
食と栄養部会シンポジウム(事前)	管理栄養士による禁煙指導とは	三好希帆、水上由紀、中山玲子	60分	
歯科部会シンポジウム(事前)	歯科衛生士の禁煙に関する研究・教育の現状と今後の在り方	埴岡隆、小島美樹、田野ルミ、細見環	90分	

横浜市薬剤師会の取り組み、禁煙相談可能な薬局の情報集約について話題提供が行われます。90分の当日セッションでは、事前動画の上映後、30分の参加者を交えてディスカッションが行われます。

4. 職場の禁煙部会セミナー、母子保健部会シンポジウム(事前)

職場の禁煙部会セミナーでは、部会秋の会「職場の禁煙支援の実践」の内容を編集して配信します。母子保健部会シンポジウムでは、3名のシンポジストによる妊婦への禁煙動機付けについての話題提供とディスカッションが配信されます。

5. 食と栄養部会シンポジウム、歯科部会シンポジウム(事前)

食と栄養部会シンポジウムでは、管理栄養士による禁煙指導について3名のシンポジストによる話題提供とディスカッションが配信されます。歯科部会シンポジウムでは、歯科衛生士における禁煙教育、禁煙研修、研究、禁煙支援について4名のシンポジストからの話題提供とディスカッションがなされます。

その他

1. Web 談話会、Web 懇親会(当日)

当日のZoom会議室において、上記セッションを実施していない時間帯をWeb 談話会会場として開放します。時間帯によってテーマを設定させていただきますので、そのテーマに関心のある方はご

参加ください。またこれとは別に、11月11日(土)の18:00~20:00の予定で、Zoom上でWeb 懇親会を開催します。テーマごとのブレイクアウトルームに分かれて情報交換をお楽しみください。

2. ビューイング会場(当日)

神奈川県総合薬事保健センター(JR 京浜東北・根岸線:根岸駅)は、当日Zoomセッション(ワークショップとWeb 懇親会以外)を大型スクリーンに上映する会場といたします。参加登録時に200名の先着順で利用申込みできます。来場される方はかならず事前の利用申込みをお願いします。当日会場では参加登録、ビューイング会場入場の申込みは行っておりませんのでご注意ください。発表・発言用の機材は備えておりませんが、発表・発言ご希望の方には、上映会場とは別にWi-Fi使用可能な会議室を用意いたしますので、ご自身のPC、スマホ等から学術総会にアクセスいただくことが可能です。この場合、ノイズ防止のために外部マイクを持参いただくことを推奨します。

おわりに(図2)

これから開催日まで、実行委員一同ラストスパートをかけて充実した学術総会にしていきます。皆様のご参集を心よりお待ちしております。

第17回日本禁煙学会学術総会:

<https://jstc2023.org/>

第17回 日本禁煙学会学術総会
The 17th Annual Meeting of the Japan Society for Tobacco Control

テーマ **禁煙推進の連携と協働**

日時 **2023年10月28日(土)~11月12日(日)**

事前オンデマンド配信 10月28日(土)~11月12日(日)
当日オンラインディスカッション 11月11日(土)・12日(日)

開催方式 **WEB主体のハイブリッド開催**

大会長 菊岡 正和 (公益社団法人 神奈川県禁煙協会 会長)
実行委員長 加濃 正人 (一般社団法人 日本禁煙学会 理事 / 禁煙・受動喫煙防止活動を推進する神奈川県 会長)

図2 17th 禁煙学会大バナー