

《巻頭言》

職場の禁煙委員会

日本禁煙学会理事、職場の禁煙委員会委員長
株式会社野村総合研究所統括産業医、東京都済生会中央病院糖尿病・内分泌内科

村田千里

会社は社会全体の縮図であり、時代の流れとともに禁煙推進の現状と考え方は大きく変化してきました。また各企業にはそれぞれ独自の個性があります。職域における禁煙推進は、より新しいアプローチに基づいて、個々の会社のメンバーに適應できるよう柔軟に対応する必要があります。

2021年に立ち上げられた職場の禁煙委員会は、正しい知識と禁煙推進のノウハウの共有を目指しています。これまでも、禁煙学会内外でさまざまな形で企業における禁煙推進が進められており、私たちもその一環として、以下のように部会を実施してきました。

春と秋、年2回開催される職場の禁煙部会では、前半では企業における禁煙推進の基本や加熱式タバコに関する講演や質疑応答が行われます。後半では部会員の会社での課題に焦点を当て、参加者全員が自社の経験を踏まえて共に解決を目指す実践的な事例検討会(グループワークと総合討論)が行われます。

これまでの部会の内容のまとめ

2022年春の会(キックオフミーティング)から2023年の秋の会(学術総会でオンデマンド配信)まで計4回の部会が開かれました。

(1) 2022年春のキックオフミーティング

「ちょうふタバコ対策ネットワーク」鈴木隆宏氏のTS式企業等タバコ対策成熟度評価チェックリストの活用(<https://notobacco.tokyo/?p=2397>)の話で始まり、産業医大大和浩先生からは社員の勉強会で講演する場合はトップ(経営層)が必須であること(労働災害等の観点からの戦略)、田淵貴大先生からは今後メンバーから多くの事例を集め小レポート・論文・データ化を考えると良い、望月友美子先生からはこれからはボトムアップより

トップのコミットメントが大事になってくる(健康経営®の観点からの戦略)ので、この会でケーススタディの蓄積を、とのご意見をいただきました。さらに自分の職場の現在に見合ったタバコ対策の枠組みや経営陣のコミットに焦点を当て、自ら全て動かずに外部講師を招聘することも意味があることを再確認し散会となりました。

(2) 2022年秋の会

前半は鈴木隆宏氏(ちょうふタバコ対策ネットワーク副代表)より継続的な禁煙推進の仕組みづくりについて紹介があり以下の5点についてお話いただきました。

- 1 現状とあるべき姿を可視化する
- 2 いきなり完璧を目指さない
- 3 やるべきこととリソースのイメージを想起する
- 4 経営陣のコミットをもとに進める
- 5 勉強会から始める(外部講師は重要)

後半のグループセッションでは部会員(匿名保健師)から以下の3点の質問があり、小グループに分かれて検討を行いその後参加者全員で共有しました。

- 1 喫煙率5%目標の設定は妥当か?
- 2 喫煙と労災(危険度1.6倍)の社内広報のかけ方(1.6倍の表現はインパクトに欠ける)
- 3 喫煙者は採用しない、ことについての他社での具体例

(3) 2023年春の会

田淵貴大先生のタバコの危険性と加熱式タバコに関してのご講演でした。その後質疑応答、全員討論を行いました。社会格差と健康格差、コロナ前後の喫煙状況、時間ベースの禁煙化についてもお話いただきました。

タバコは危険であり、加熱式タバコは

- ①禁煙しにくい
- ②有害性が少ないことは証明されていない
- ③受動喫煙もある

ことをメッセージとして参加者で共有しました。

(4) 2023年秋

前半の講演は第17回日本禁煙学会学術総会でのオンデマンド配信の撮影も兼ねて「企業における企業でのタバコ対策の進め方－禁煙推進プランの策定のポイント」について鈴木隆宏氏(ちょうふタバコ対策ネットワーク副代表)よりお話いただきました。

企業でのタバコ対策に取り組む上での1つのプロセスとして以下が提示されました。

1. 同じチームで勉強会(一枚岩となることが重要)
2. チームとしてタバコ対策に着手することの確認
3. アセスメント
4. 方針、ゴール、マイルストンの策定
5. プランの策定

さらに経営者視点でのメリット説明や現状と目標の定量的可視化、進め方のポイントなどについてお話いただきました。

後半は部会員(産業医)からの相談についてグループセッションを行いました。「一旦社内全面禁

煙として喫煙所も閉鎖されたが、産業医に知らされないままに喫煙所が再設置された会社があった。今後の進め方についてアドバイスをもらいたい」との相談でした。

職場の禁煙部会への参加について

春と秋の職場の禁煙部会では、禁煙啓発活動や禁煙推進の具体的な取り組みを共有し、効果的な禁煙文化の醸成を目指しています。すでに企業での禁煙活動にご尽力・成功なさっている方々には、是非、前例やご意見をいただき、皆で勉強したいと存じます。これから社内での禁煙推進を考えている方々、ご自身のスキル向上を目指す方々、どうぞご参加いただき、今後の対策について皆で考えていく場にできればと存じます。

部会への参加申し込みの詳細については、以下のURLをご参照ください。一緒に禁煙化を推進し、健康で快適な職場環境を実現しましょう。

職場の禁煙部会 新規参加申込

<https://peatix.com/event/3676323/>

〈職場の禁煙委員会委員2024年5月1日現在〉

稲本 望、小宅千恵子、後藤英之、清水隆裕、
瀬在 泉、土井たかし、村田千里、眞鍋和代、
田淵貴大、尾崎哲則、望月友美子、大和 浩